

" SANTÉ MENTALE : C'EST L'IGNORANCE QUI FAIT MAL* "

*Titre tiré de *l'Optimisme*

Journée et ateliers
organisés par les étudiants
de M2 TESSO option santé



JOURNÉE DE PRÉVENTION

Le 28 février 2023

Hall du bâtiment B
Salle B3.340
Campus Pont de Bois

9h - 17h

Ateliers proposés :

- Détente et bien-être
- Yoga
- Photo-expression
- Création balle anti-stress
- Premiers réflexes en santé mentale

