



# Diplôme universitaire

## Thérapies émotionnelles, comportementales et cognitives

---

Formation continue - 3 ans

## Présentation et objectifs

Cette formation permet l'acquisition des connaissances nécessaires à l'utilisation des thérapies émotionnelles comportementales et cognitives concernant la plupart des troubles psychopathologiques (troubles anxieux, dépressions, alcool-dépendance, toxicomanies, etc.) et nécessaires à la compréhension de la recherche scientifique dans ce champ d'investigations. Elle est organisée en 3 années universitaires successives.

Le programme du diplôme d'université, ancré sur les recherches et compétences du laboratoire PSITEC (E.A. 4072), a été construit de manière à former des professionnels de formation solide en TECC pour des interventions cliniques efficaces de traitement et de prévention auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes.

Les enseignements sont principalement tournés vers la prise en charge des troubles psychiatriques dans divers cadres (école, prison, entreprise, etc.). Les professionnels formés seront des psychothérapeutes efficaces dans la pratique clinique mais aussi aptes à s'intégrer dans des équipes de recherche dans les domaines de la santé somatique et la santé mentale. Le stage clinique de 120 heures est obligatoire pour les personnes désirant obtenir le diplôme. Il pourra être réalisé dans le milieu professionnel du candidat après accord du comité de pilotage. Ces 120 heures pourront être réparties sur la seconde et la troisième année de la formation.

L'Université de Lille n'est pas un établissement agréé via l'Agence Régionale de Santé, de ce fait, le titre de psychothérapeute ne peut pas être délivré par le simple fait de réaliser ce DU. Chaque parcours pouvant être particulier, il convient de vous renseigner auprès de votre ARS sur la validation possible du titre et ses conditions.

L'objectif de ce stage est l'initiation clinique à la pratique des TECC ainsi que la connaissance des possibilités d'application des TECC dans les milieux professionnels. Le stage est validé par le thérapeute référent, il peut aussi être l'occasion du suivi clinique qui sera la base du mémoire de fin de formation.

## Public visé et prérequis

La formation est destinée :

- aux psychologues, quelles que soient la formation et l'expérience,
- aux médecins et internes en médecine (quelles que soient la spécialité et l'expérience).

Pré-requis :

- Master 2 (Bac + 5) obtenu en psychologie ou médecine.

Exceptionnellement, sur décision du comité de pilotage après analyse d'un CV et d'une lettre de motivation, des personnes titulaires d'un Master 2 (ou d'un équivalent) d'une autre spécialité (anthropologie, ressources humaines, pharmacie, biologie) pourront être intégrées à la formation. Le titre de psychothérapeute ne pourra cependant pas être délivré en dehors des conditions définies par la loi.

## Validation du diplôme

L'admission au DU TECC est conditionnée par :

- un examen écrit à la fin de la première année,
- avoir suivi avec assiduité les enseignements théoriques et travaux pratiques du cycle de formation,
- avoir réalisé et validé un stage de 120 h par un thérapeute référent à la fin de la formation,
- avoir soutenu et validé le mémoire de fin de formation.

## Moyens pédagogiques mis en œuvre

- Séances de formation en salle.
- Salles équipées d'internet et/ou d'un vidéoprojecteur.
- Études de cas pratiques et/ou exercices.
- Salle informatique.
- Travail en groupe.
- Plate-forme de cours en ligne.
- Espace numérique de travail.
- Ressources documentaires (supports papier et numériques).

# Organisation et programme

Les cours ont lieu à raison de deux journées de formation (2 x 6 heures) par mois.

## 1<sup>re</sup> année - 96 h

Module 1 - 24 h : bases théoriques et cliniques des TECC.

- Histoire des TECC, modèles de l'apprentissage, modèles des traitements de l'information, méthodes d'évaluations (adultes et enfants).

Module 2 - 36 h : connaissances des troubles et analyses fonctionnelles / Niveau 1.

- Analyse fonctionnelle, sémiologie, phobies, troubles paniques, dépression, stress, troubles psychotiques.

Module 3 - 36 h : connaissances des outils et techniques / Niveau 1.

- Alliance thérapeutique, restructuration cognitive, approche motivationnelle, exposition, jeux de rôles, affirmation de soi.

## 2<sup>e</sup> année - 96 h

Module 4 - 42 h : connaissances des troubles et analyses fonctionnelles / Niveau 2.

- Stress post-traumatique, alcoologie, douleur chronique, TOC, troubles alimentaires, troubles du sommeil, troubles du vieillissement.

Module 5 - 54 h : connaissances des outils et techniques / Niveau 2.

- Entretien, thérapies schémas, debriefing, mindfulness, relaxation.

## 3<sup>e</sup> année - 84 h

Module 6 - 42 h : applications spécifiques.

- Tabacologie, famille et couple, sexologie, pharmacologie et psychologie de la santé.

Module 7 - 42 h : supervision clinique.

- Méthodologie de l'étude de cas, analyse et suivi de stage, supervision enfant et supervision adulte.

**TOTAL : 276 heures**

## Compétences visées

À l'issue de la formation, les participants seront capable de :

- réaliser un entretien en psychothérapie d'orientation TECC (techniques d'entretien, analyse fonctionnelle, diagnostic, prise en compte des composantes de l'environnement du patient),
- conceptualiser les cas en terme de compétences à acquérir,
- mettre en oeuvre des prises en charge en groupe ou en individuel basées sur l'analyse des compétences des patients et leurs analyses fonctionnelles,
- d'utiliser les outils/exercices en TECC (affirmation de soi, restructuration cognitive, relaxation, exposition),
- connaître les différents modèles des TECC (les trois vagues),
- gérer les situations d'urgence (crise suicidaire, violences ou catastrophes),
- d'acquérir des compétences en psychoéducation (connaissances et diffusion),
- s'intégrer dans des services (hôpitaux, associations, etc) et créer des équipes de prise en charge TCC,
- se préparer à une installation en libéral.

## Procédure de candidature

- Vous devez réaliser votre dossier de candidature sur la plateforme [e-candidat](#) de l'Université de Lille.
- Pour toute demande d'information, veuillez contacter les gestionnaires pédagogiques à cette adresse : [du-psysef@univ-lille.fr](mailto:du-psysef@univ-lille.fr)

## Contact administratif

**Faculté PsySEF**

**Campus Pont de Bois**

Secrétariat DU

Bâtiment A

BP 60149

59653 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX

Mail : [du-psysef@univ-lille.fr](mailto:du-psysef@univ-lille.fr)

## Tarifs

Tarif : 21 €/heure.

Effectif maximum : 25 personnes. L'ouverture de la formation est soumise à un effectif suffisant de stagiaires.

## Responsable de la formation

**Stéphane RUSINEK**

Professeur des universités, UFR de psychologie,  
Université de Lille - Campus Pont de Bois.

## Équipe pédagogique

**Christine DE SAINT-AUBERT**

clinicienne au centre hospitalier de Saint Amand,  
Valenciennes

**Claire HOFER**

maître de conférences, PsySEF, Université de Lille

**Thierry KOSINSKI**

maître de conférences, PsySEF, Université de Lille

**Vincent LELEU**

maître de conférences, PsySEF, Université de Lille

**Amélie ROUSSEAU**

professeure des universités, PsySEF, Université de Lille

**Stéphane RUSINEK**

professeur des universités, PsySEF, Université de Lille

**Fabienne SGARD**

docteur en psychologie, PAST à PsySEF, Université de  
Lille, clinicienne au centre hospitalier de Saint-Amand,  
Valenciennes