



# Diplôme inter-universitaire

## Clinique et psychopathologie de la douleur

---

Formation continue - 2 ans

# Présentation et objectifs

La formation à la prise en charge de la douleur (unique sur le plan national et en collaboration avec la commission des psychologues de la Société Française d'Études et de Traitement de la Douleur), constitue un enjeu de santé très important et un critère de qualité et d'amélioration des soins (Haute Autorité de Santé) où la psychologie occupe une place centrale.

La formation est ouverte aux titulaires d'un master de deuxième année de psychologie, d'un doctorat de médecine ou en dentisterie, d'un diplôme d'état ou d'un autre titre équivalent (sur dossier).

Dans ce cadre, nous proposons cette formation universitaire complémentaire qui permettrait aux cliniciens engagés dans des suivis de patients douloureux de disposer d'une formation pratique et théorique.

- Apporter une formation en psychologie et psychopathologie de la douleur qui complète la formation initiale universitaire.
- Acquérir une information de qualité sur les différentes approches thérapeutiques en clinique de la douleur et compléter les apports nécessaires à la réussite des objectifs professionnels de chaque participant.
- Apporter aux praticiens, des concepts précis et de haut niveau scientifique tenant compte des avancées actuelles de la recherche dans le domaine de la psychopathologie de la douleur.
- Transmettre des compétences sur l'analyse des situations complexes en douleur et penser des stratégies thérapeutiques adaptées.
- Favoriser le développement d'une pensée psy et développer une pensée pluri et interdisciplinaire.
- Acquérir une formation pratique grâce à la réflexion, aux échanges et aux confrontations autour de la pratique clinique quotidienne dans le cadre de supervision de groupe.

## Public visé et prérequis

Ce diplôme inter-universitaire est ouvert aux psychologues, professionnels exerçant une activité dans le secteur de la santé ou tous candidats jugés aptes et autorisés à suivre les enseignements par le comité pédagogique.

Pré-requis :

- Master 2 (Bac + 5) obtenu en psychologie ou médecine. d'un doctorat de médecine ou d'odontologie, d'un diplôme d'état ou d'un autre titre équivalent.
- Elle est aussi proposée aux étudiant-e-s en fin de cycle (dernière année de psychologie, internat, etc) et aux infirmiers diplômés d'état avec pratiques en clinique de la douleur après accord de l'équipe pédagogique.

## Validation du diplôme

L'admission au DIU CPD est conditionnée par :

- l'assiduité à l'ensemble du cycle de formation,
- remise de documents écrits en fin de première et de deuxième année.

## Compétences visées

À l'issue de la formation, les participants seront entre-autres, capable de :

- connaître les concepts fondamentaux et spécifiques au champ de la psychologie de la douleur,
- identifier la place et la fonction du symptôme douleur,
- évaluer et orienter des patients vers des professionnels compétents,
- articuler théorie et clinique dans la consultation auprès des patients douloureux,
- transmettre à une équipe les notions fondamentales au champ de la douleur,
- sensibiliser aux processus psychiques du fonctionnement infantile et à l'intégration psyché-soma,
- aborder la particularité de la douleur chez l'enfant dans ses aspects conceptuels et cliniques,
- sensibiliser aux approches thérapeutiques en clinique de la douleur,
- favoriser la compréhension des problématiques psychiatriques dans le champ de la douleur,
- identifier et prendre en compte des problématiques dans la relation thérapeutique.

## Moyens pédagogiques mis en œuvre

- Séances de formation en salle.
- Salles équipées d'internet et/ou d'un vidéoprojecteur.
- Études de cas pratiques et/ou exercices.
- Salle de visioconférence.
- Espace numérique de travail.
- Ressources documentaires (supports papier et numériques).

# Organisation et programme

Ce diplôme se compose de 204 heures de formation sur deux années universitaire :

## MODULE 1 : LA RENCONTRE

- Supervision pour l'ensemble du groupe toutes universités
- Accueil / présentation de la formation et des modalités de validation
- La rencontre et ses enjeux
- Le parcours et sa mise en récit
- Intersubjectivité et douleur

## MODULE 2 : LE CORPS

- Qu'est-ce que le corps ?
- Genre et sexualité
- Affects et émotions

## MODULE 3 : TEMPS ET TEMPORALITÉ

- Mémoires de la douleur
- Spécificités de la situation chronique et facteurs d'entretien
- Prévention (de la chronicité et de la rechute post CETD)
- Temporalités (parcours patient et celle interne au patient)

## MODULE 4 : ÉVALUATION ET FONCTIONS DE LA DOULEUR

- Supervision
- Recevoir la douleur en tant que praticien
- Fonctions de la douleur, fonctions de la plainte
- Méthodes d'évaluation en psychopathologie de la douleur (1j ; dessin...)

## MODULE 5 : FACTEURS PSYCHOLOGIQUES

- Douleur, comorbidité psy
- Douleur et Personnalité
- Douleur et troubles psychiatriques

## MODULE 6 : EXPRESSIONS CORPORELLES

- La démarche somatopsychique
- Cliniques de la somatisation
- Psychopathologie complexe du somatique
- Corps, dépendance et dynamique addictive

## MODULE 7 : RECHERCHE ET SUPERVISION

- Supervision
- Méthodologie de la recherche en douleur
- Présentation de travaux

## MODULE 8 : PRÉSENTATION DES TRAVAUX EN COURS

- Supervision de groupe
- Présentation des problématiques du mémoire, et hypothèses.

## MODULE 9 : PRATIQUES

- L'approche psychodynamique
- L'approche cognitivo-comportementale
- L'approche systémique
- Pratiques à médiation corporelle (hypnose, méditation, relaxations...)

## MODULE 10 : ASPECTS DÉVELOPPEMENTAUX

- Clinique de la douleur chez la personne âgée
- Psyché et soma chez l'enfant
- Clinique de la douleur chez l'enfant
- Clinique de la douleur chez l'adolescent

## MODULE 11 : RUPTURES

- Douleur et traumatisme
- Penser le patient à partir de sa culture
- Approche transculturelle / douleurs et parcours d'exil

## MODULE 12 : DEUIL ET PERTES

- Douleur et deuil : enjeux de la séparation
- Clinique de la perte : exemple du handicap
- Douleur en soins de support et soins palliatifs

## MODULE 13 : AU TRAVAIL !

- Organisation du travail et interdisciplinarité en douleur
- Souffrance au travail et corps douloureux
- Spécificités de la douleur des soignants

## MODULE 14 : SOUTENANCES

- Tous en présentiel

## Procédure de candidature

- Vous devez réaliser votre dossier de candidature sur la plateforme [e-candidat](#) de l'Université de Lille.
- Pour toute demande d'information, veuillez contacter les gestionnaires pédagogiques à cette adresse : [du-psysef@univ-lille.fr](mailto:du-psysef@univ-lille.fr)

## Contact administratif

### Formation Continue et Alternance Campus Pont de Bois

Secrétariat des DU  
Bâtiment A - Bureau A5.095  
BP 60149  
59653 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX  
Mail : [du-psysef@univ-lille.fr](mailto:du-psysef@univ-lille.fr)

## Tarifs

Tarif : 2900 € pour toute la formation.

Effectif maximum : 30 personnes.  
L'ouverture de la formation est soumise à un effectif suffisant de stagiaires.

## Responsable de la formation

**Catherine DUPUIS-GAUTHIER**  
Maître de conférences-HDR, Université de Lille

**Véronique BARFETY-SERVIGNAT**  
Psychologue clinicienne  
APHP Hôpital Trousseau et Psychothérapeute libéral.  
Chercheure associée LPPC Paris 8.  
Éditeure de la revue Douleur et Analgésie

## Équipe pédagogique

**Véronique BARFETY-SERVIGNAT**  
APHP Hôpital Trousseau

**Antoine BIOY**  
professeurs, Université de Bourgogne

**Catherine DUPUIS-GAUTHIER**  
MCF, Université de Lille

**Jean-Baptiste LIGNIER**  
MCF, Université de Bourgogne

**Benoît MAILLARD**  
docteur, Université de Nantes

**Julien NIZARD**  
professeur, Université de Nantes